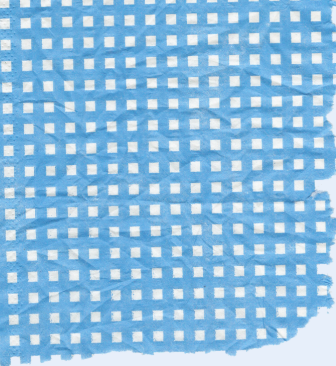
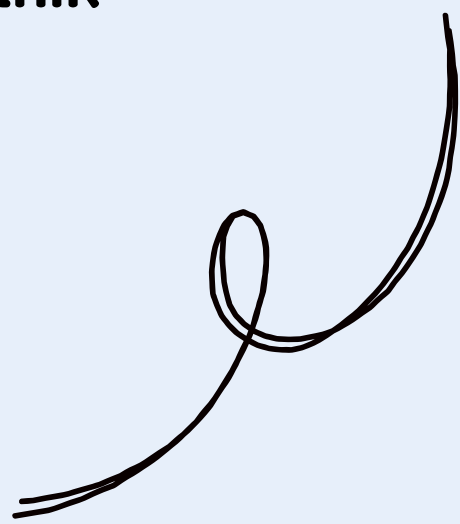
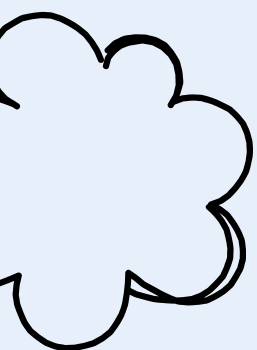




Poznaj siebie

Notatnik



Centrum
Doradztwa
Zawodowego
dla Młodzieży



POZnań*

1

Co to jest?

Zanim zaczniesz podejmować samodzielne decyzje, warto abyś lepiej zrozumiał(a) siebie – swoje wartości, mocne strony i to, co naprawdę ma dla ciebie znaczenie. Ten notatnik pomoże ci uporządkować twoje przemyślenia i złapać właściwy kierunek.

2

Wypełnij

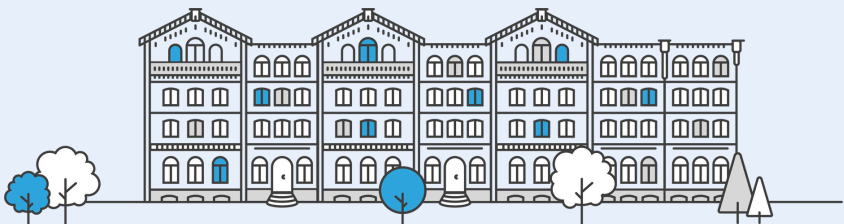
Zatrzymaj się na chwilę, pomyśl o sobie i zrób notatki ze swoich przemyśleń.

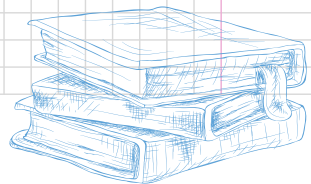
3

Porozmawiaj

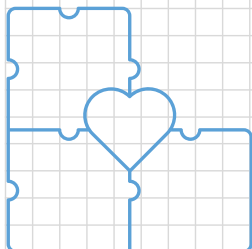
Jeśli chcesz omówić swoje odpowiedzi, porozmawiaj ze szkolnym doradcą zawodowym albo zapisz się na konsultacje w CDZdM lub w poradni psychologiczno-pedagogicznej.

Centrum Doradztwa Zawodowego
dla Młodzieży
ul. Działyńskich 4/5, 61-727 Poznań
telefon: 61 851 97 84
e-mail: cdzdm@cdzdm.pl





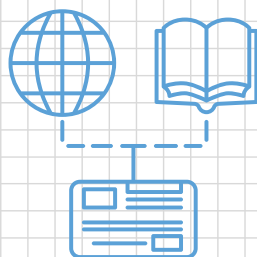
**2. W JAKICH SYTUACJACH (W SZKOLE LUB POZA NIĄ)
CZUJESZ, ŻE TO CO ROBISZ MA DLA CIEBIE NAJWIĘKSZY
SENS I DLACZEGO?**



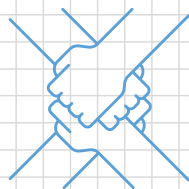
3. W JAKICH OKOLICZNOŚCIACH NAJEFEKTYWNIEJ ODPOCZYWASZ?



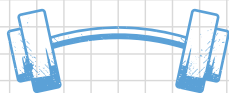
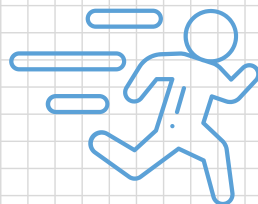
**4. NA JAKIE TEMATY NAJCZĘŚCIEJ WYSZUKUJESZ
INFORMACJI? (W KSIĄŻKACH, W PRASIE,
W INTERNECIE)**



**5. W JAKI SPOSÓB WSPÓŁPRACUJESZ Z GRUPĄ? JAKIE
ROLE PRZYJMUJESZ NAJCZĘŚCIEJ PODCZAS PRACY
ZESPOŁOWEJ?**

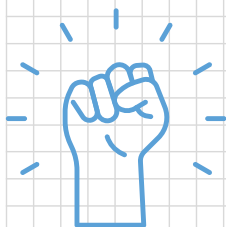


**6. OKREŚL SWOJĄ SPRAWNOŚĆ FIZYCZNĄ (MA ONA
ZNACZENIE W PRZYPADKU WIELU ZAWODÓW)**



7. CO JEST TWOJĄ MOCNĄ STRONĄ? (WYMIENŃ CO NAJMNIEJ 5)

Mocne strony to atuty i zalety - zarówno te wrodzone, jak i wypracowane.

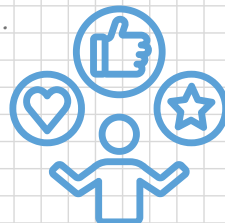


**8. JAKIE RZECZY CHCIAŁ(A)BYŚ ROBIĆ LEPIEJ, NIŻ
ROBISZ JE TERAZ? (WYMIENŃ CO NAJMNIEJ 3)**



9. CO MOŻESZ NAZWAĆ SWOIM TALENTEM? DO CZEGO
MASZ „WRODZONY DAR”? KAŻDY Z NAS MA TALENTY -
WARTO JE ODKRYĆ

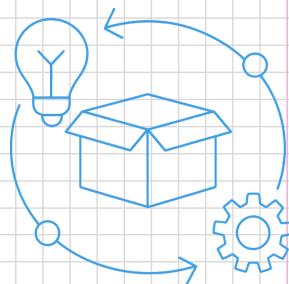
Talenty to wszystko to, co przychodzi ci łatwo,
nawet mimo niesprzyjających warunków.



**10. JAKIE DOBRE CECHY I MOCNE STRONY NAJCZĘŚCIEJ
ZAUWAŻAJĄ U CIEBIE BLISCY I ZNAJOMI?**



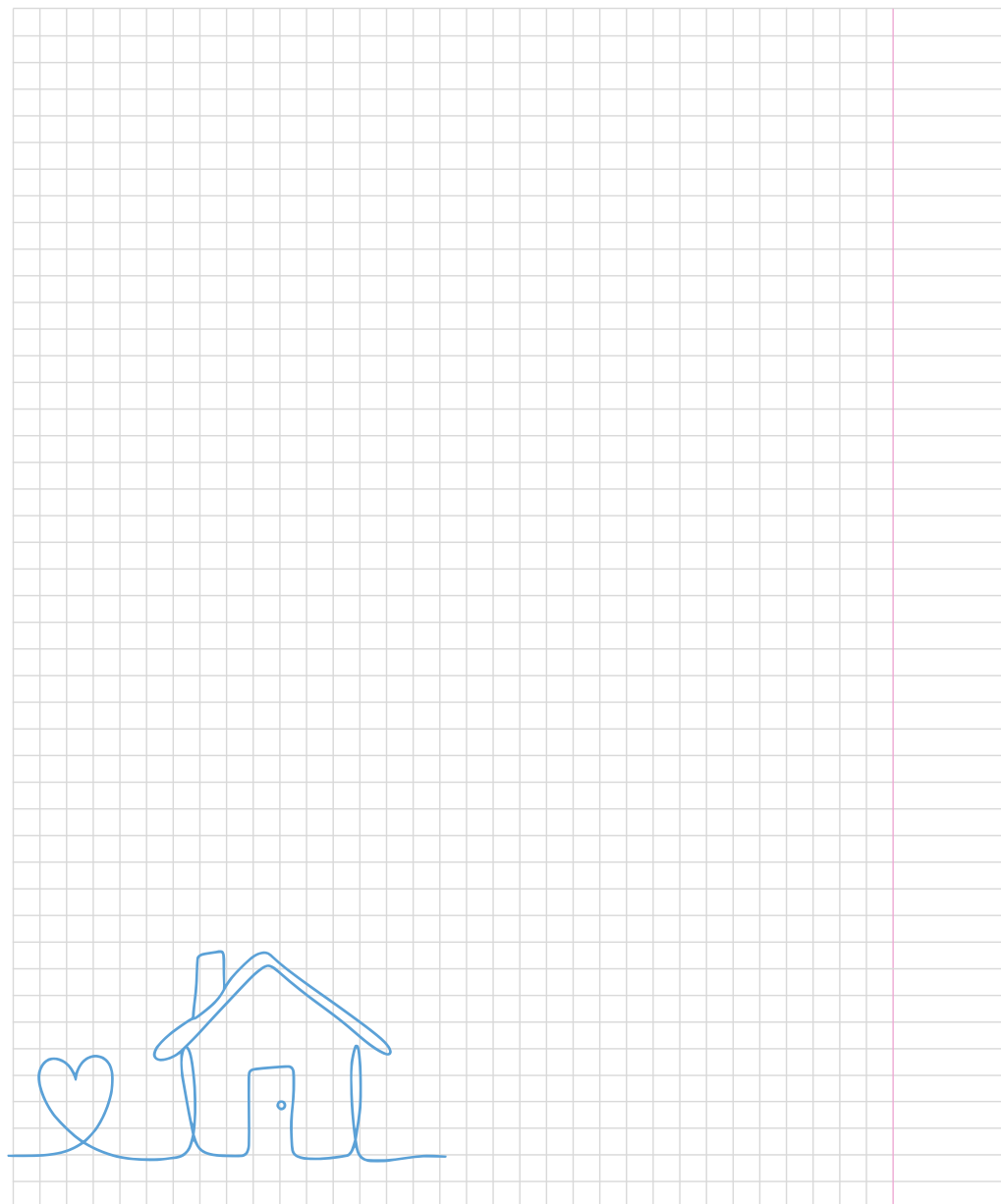
11. JAKIE TWOJE NAWYKI LUB ZACHOWANIA CHCIAŁ(A)BYŚ
ZMIEŃĆ LUB CZEGO CHCIAŁ(A)BYŚ SIĘ NAUCZYĆ?



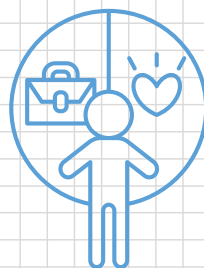
12. JAKIE MASZ MARZENIA?



13. NA CO BĘDZIESZ ZWRACAĆ UWAGĘ PODCZAS WYBORU SZKOŁY?

A large grid of graph paper for writing answers. A blue line drawing of a house with a heart on the left is at the bottom left.

**14. JAKIE CZYNNOŚCI ZAWODOWE CHCIAŁ(A)BYŚ
WYKONYWAĆ W SWOJEJ PRZYSZŁEJ PRACY?**



15. JAKA PRACA MĘCZYŁABY CIĘ NAJBARDZIEJ?



**JEŚLI MASZ SPECJALNE POTRZEBY EDUKACYJNE,
SKORZYSTAJ Z POMOCY PORADNI PSYCHOLOGICZNO-
PEDAGOGICZNEJ:**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2

ul. Sierakowska 23, 60-367 Poznań

Telefon: 61 852 85 58

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3

ul. Słowackiego 54/56, 60-521 Poznań

Telefon: 61 639 76 65

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4
Poznań-Piątkowo**

os. Bolesława Chrobrego 105, 60-681 Poznań

Telefon: 61 823 44 31

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5
Poznań-Stare Miasto**

ul. Nowowiejskiego 29, 61-733 Poznań

Telefon: 61 852 20 62

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 6

ul. 28 Czerwca 1956r. nr. 296/298, 61-469 Poznań

Telefon: 61 670 40 38

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 7

ul. św. Antoniego 42, 61-359 Poznań

Telefon: 61 872 10 50

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 8
Poznań-Chartowo**

os. Rusa 56, 61-245 Poznań

Telefon: 61 670 40 39

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży z Autyzmem

ul. Słowackiego 54/56, 60-521 Poznań

Telefon: 61 639 76 66

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży ze Specjalnymi
Potrzebami Edukacyjnymi**

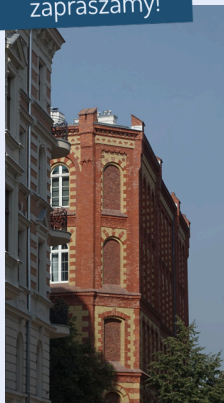
ul. 28 Czerwca 1956r. nr. 296/298, 61-649 Poznań

Telefon: 61 670 40 38



Centrum
Doradztwa
Zawodowego
dla Młodzieży

zapraszamy!



ul. Działyńskich 4/5
61-727 Poznań

poniedziałek-piątek
godz. 8-16

tel. 61 855 76 04, 61 851 97 84
e-mail: cdzdm@cdzdm.pl

www.linktr.ee/cdzdm



**Skanując kod, otrzymasz dostęp do
cyfrowej wersji tego notatnika.**